

ВЕСТНИК РАЙЦГЭ

информационный бюллетень

государственное учреждение

«Вороновский районный центр гигиены и эпидемиологии»



Понедельник • 06.06.2016

№ 2 (2)

14 ИЮНЯ – ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ДОНОРА КРОВИ



В мае 2005 года, в ходе Всемирной ассамблеи здравоохранения, министры здравоохранения разных стран мира единодушно приняли заявление о приверженности и поддержке добровольного донорства крови.

Всемирный день донора крови – особый день, отмечаемый в честь безвозмездных доноров крови. Целями этого события являются повышение осведомленности о необходимости безопасной крови и ее продуктов и, конечно же, выражение благодарности донорам, добровольно и безвозмездно предоставляющим свою кровь для спасения человеческих жизней.

В мероприятиях Дня принимают участие 193 государства-участника ООН, 181 национальное общество Красного Креста и Красного Полумесяца, 50 добровольных донорских организаций и многочисленные специалисты по переливанию крови из всех стран мира.

Ежесекундно во всем мире у людей любого возраста и происхождения возникает потребность в переливании крови по жизненным показаниям. И переливание крови и продуктов крови ежегодно позволяет спасти миллионы человеческих жизней.

*Главный врач
Дмитрий Григорьевич Дервоедов*

15.06.2016 с 11.00 до 13.00 главным врачом государственного учреждения «Вороновский районный центр гигиены и эпидемиологии» Дмитрием Григорьевичем Дервоедовым по телефону 2-50-14 будет проведена прямая линия по вопросам обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия населения.

ТОРГОВЛЯ ПОД ПРИСТАЛЬНЫМ НАДЗОРОМ ВОРОНОВСКОГО РАЙЦГЭ

С 12.03.2016 по 14.05.2016 государственным санитарным надзором охвачен 41 объект торговли, в том числе торговые места на рынке г.п. Вороново. На всех объектах выявлены нарушения санитарно-эпидемиологического законодательства.

Продукция с истекшими сроками годности общим весом 55,3 кг выявлена на 7 объектах торговли (магазин «Корзина» в г.п. Вороново ЧТУП «Корзина Торг»; магазин агрогородка Погородно, универсам «Родны Кут», столовая, мини-кафе «Летнее» в г.п. Вороново, развозная торговля в д. Слезки Вороновского филиала Гродненского ОПО; магазин «Сузорье» в г.п. Радунь ООО «Лида Сузорье»).

Продукция общим весом 10,0 кг с нарушениями в части ее маркировки выявлена в 5 случаях (магазин «Корзина» в г.п. Вороново ЧТУП «Корзина Торг»; закусовая агрогородка Мисевичи, продмаг № 2 г.п. Радунь, универсам «Родны Кут» в г.п. Вороново Вороновского филиала Гродненского ОПО; магазин «Сузорье» г.п. Радунь ООО «Лида Сузорье»).

Реализация продукции без документов, удостоверяющих качество и безопасность общим весом 25,9 кг установлена в 6 случаях (торговое место на рынке в г.п. Вороново ИП Петюль Л.Р.; магазин «Алеся» в г.п. Вороново ЧТУП «Алеся Торг»; торговый павильон «Радуга» в г.п. Радунь ИП Бучинская Л.Ф.; торговый павильон «Натали» в г.п. Вороново ИП Эйсмонт Т.Ч.; торговый павильон «Оксана» в агрогородке Конвелишки ИП Сильницкая М.С., универсам «Родны Кут» в г.п. Вороново Вороновского филиала Гродненского ОПО).

С признаками порчи, гнили общим весом 3,6 кг – в 2 случаях (магазин «Корзина» в г.п. Вороново ЧТУП «Корзина Торг»; магазин «Сузорье» в г.п. Радунь ООО «Лида Сузорье»).

Выявлено 9 случаев неудовлетворительного санитарного состояния помещений и оборудования (магазин «Корзина» в г.п. Вороново ЧТУП «Корзина Торг»; торговый павильон «Оксана» в агрогородке Конвелишки ИП Сильницкая М.С.; универсам «Родны Кут» в г.п. Вороново, магазин агрогородка Больтиники Вороновского филиала Гродненского ОПО; магазин «Сузорье» в г.п. Радунь ООО «Лида Сузорье» и др.).

По результатам государственного санитарного надзора вынесено 20 предписаний об изъятии из обращения продукции. Вынесено 9 предписаний о приостановлении (запрете) деятельности. Направлены рекомендации об устранении нарушений.

За нарушение санитарных норм и правил наложено 24 штрафа (в т.ч. 2 – на юридических лица) на общую сумму 33 180 000 рублей.

*Помощник врача-гигиениста
Лариса Анатольевна Митянец*



БЕЗОПАСНЫЙ ОТДЫХ ЛЕТОМ



Лето – пора не только горячая, но и коварная. Вместе с традиционными радостями – свежими овощами и фруктами, возможностью проводить время на природе – приходят и летние горести – кишечные инфекции. На летний период приходится большая часть случаев острых кишечных инфекций. Дело в том, что и люди, и многочисленные бактерии, с ними соседствующие, любят одни и те же вещи: тепло и вкусную пищу.

При повышении температуры микроорганизмы начинают активно размножаться, превращая за короткое время наши любимые лакомства в источник опасных заболеваний. Чаще всего острые кишечные инфекции называют «болезнью грязных рук», которые сопровождаются тошнотой, рвотой, повышением температуры тела и другими малоприятными симптомами.

Возбудители острых кишечных ин-

фекций подстерегают нас повсюду. В жаркий день очень велик соблазн выпить ледяной водички из родника или, лишь слегка облив водой купленные на рынке клубнику, черешню, абрикосы, тут же отправить их в рот. Из-за хронической нехватки времени, постоянной спешки, многие взрослые и дети едят на ходу, в транспорте, не помыв руки. Отдельные родители позволяют кушать своим малышам только что приобретенные немытые ягоды и фрукты, не задумываясь о последствиях. А ведь чаще всего от кишечных инфекций страдают дети, потому что, заражающая доза при кишечной инфекции для них намного меньше, чем для взрослых.

Кроме известных мер по предупреждению заражения острыми кишечными инфекциями, такими как тщательное мытьё рук с мылом приходя с улицы, после туалета и перед едой, советуем не пренебрегать следующими правилами, особенно летом, при выезде за город:

- * не приобретайте продукты питания впрок, по возможности ничего длительно не храните, даже в условиях холодильника;

- * не покупайте продукты в местах несанкционированной торговли – по пути следования, у обочин дорог. Делая покупки продуктов питания, следует обращать внимание не только на срок годности, но и на то, в каких условиях хранятся товары;

- * заранее, перед выездом, тщательно помойте и ошпарьте кипятком овощи,

фрукты. Ягоды вымойте несколько раз под проточной водой и обдайте кипяченой водой. Не забывайте, что, и лесные ягоды, а также ягоды «с грядки», тоже нуждаются в предварительном мытье. Не стоит их употреблять немытыми в ходе сбора;

- * боритесь с мухами, так как они являются механическими переносчиками острых кишечных заболеваний. Садясь на продукты питания, они их заражают микробами, которые попадают к ним на лапки в выгребных ямах и мусорных контейнерах;

- * отправляясь на отдых, следует позаботиться о том, чтобы питание было безопасным. Выезжая на пляж или на пикник, не берите с собой скоропортящиеся продукты, в частности молоко, творог, йогурты, вареные колбасные изделия, если у Вас нет сумки-холодильника;

- * не лишним окажется запас кипяченой питьевой или бутилированной воды, которую можно использовать и для мытья рук. Обязательно в поход захватите с собой мыло, чистое полотенце или одноразовые салфетки.

Соблюдение перечисленных, довольно простых и доступных каждому мер защиты от кишечных инфекций и рекомендаций обезопасит летний отдых, сохранит и укрепит Ваше здоровье.

*Помощник врача-эпидемиолога
Анна Владимировна Хадыш*

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ И ИХ ПРОФИЛАКТИКА

В процессе трудовой деятельности на работающих воздействуют факторы производственной среды и трудового процесса, которые могут оказывать негативное влияние на здоровье.

Несомненно и то, что полное исключение из производственной среды неблагоприятных факторов невозможно. Следствием работы во вредных условиях труда, неприменения средств индивидуальной защиты, несовершенство рабочих мест, является развитие профессиональных заболеваний у работающих.

В 2015 году в Республике Беларусь зарегистрировано 93 случая впервые выявленных хронических профессиональных заболеваний. В разрезе административных территорий наибольшее число профзаболеваний зарегистрировано в г. Минске – 45 случаев, Минской области – 22 случая, Гродненской и Го-

мельской областях – по 9 случаев. В Вороновском районе профессиональные заболевания не регистрировались на протяжении многих лет.

По видам экономической деятельности наибольшее число профзаболеваний зарегистрировано на предприятиях по производству транспортных средств и оборудования 49 случаев, по добыче полезных ископаемых – 15 случаев, по производству машин и оборудования – 15 случаев, в учреждениях здравоохранения и предоставлении социальных услуг – 7 случаев.

В нозологической структуре профзаболеваемости преобладающее место занимают: нейросенсорная тугоухость – 24 случая; профессиональный бронхит – 36 случаев; пневмокониозы – 12 случаев; эмфизема и туберкулез – по 7 случаев. Профилактические меры профессиональных заболеваний – это разработка

комплекса оздоровительных мероприятий с конкретной адресной привязкой по рабочим местам, включающих модернизацию технологических процессов и оборудования, улучшение санитарно-технического состояния производственных помещений, своевременное проведение медицинских осмотров, обеспечение работающих санитарно-бытовыми помещениями, средствами индивидуальной защиты.

*Помощник врача-гигиениста
Алина Ивановна Коваленко*



ПРОФИЛАКТИКА МИКРОСПОРИИ

Сегодня редко в какой семье не держат домашних животных – собаку, кошку. Больше всего их любят дети. Не всегда тесное общение с животными идет на благо и является безобидным и безопасным. Контакт ребенка с пораженным грибковым заболеванием животным через 1–1,5 месяца может обернуться длительным лечением.

Речь идет о таком заразном кожном заболевании человека и животных, как микроспория. Источником распространения заболевания являются поражённые животные, причём в 85 % случаях это кошки, в 15 % – собаки, заражение от человека наблюдается крайне редко. Ребёнок может заразиться при непосредственном контакте с больным животным или через инфицированные ими предметы обихода: постельное бельё, предметы личной гигиены, ковры, мягкую мебель, подстилки для животных и предметы ухода за ними.

При поражении волосистой части головы человека наблюдается образование одного-двух крупных очагов округлых или овальных очертаний и несколько более мелких. Очаги имеют четко выраженные границы, покрыты отрубевидными серовато-белыми чешуйками (как бы посыпаны мукой). Почти все волосы в них обломаны и выступают над уровнем кожи на 4–8 мм, легко извлекаются, в основании покрыты беловатым рыхлым чехлом. На гладкой коже очаги микроспории размером 1–2 см распола-

гаются в основном на открытых частях тела и также имеют круглую или овальную форму. Поверхность покрыта чешуйками, пузырьками и тонкими корочками по периферии. Иногда поражаются брови, веки, ресницы.

Чтобы предупредить заражение микроспорией человека от животных необходимо:

- * следить за здоровьем своих четвероногих питомцев. У животных признаки болезни проявляются в виде шелушения кожи, появление корочек и очагов облысения различной конфигурации, хотя чаще всего заболевание протекает у них с незначительными проявлениями и внешне животные остаются совершенно здоровыми и заболевание можно выявить только при специальном исследовании с помощью люминесцентных ламп. Поэтому необходимо периодически проверять домашнее животное у ветеринаров и при первых признаках заболевания обращаться за ветеринарной помощью.

- * соблюдать правила содержания домашних животных: не выпускать на прогулку без сопровождения; выгуливать на поводке и в наморднике, что позволит исключить прямой контакт вашего любимца с другими животными.



- * оградить детей от контакта с безнадзорными кошками и собаками, для чего не следует подбирать их и нести в дом, не позволять детям играть на чердаках и в подвалах многоквартирных домов;

- * при обнаружении в населенных пунктах безнадзорных животных обращаться к специалистам РУП ЖКХ, сельсоветов для принятия последними мер по отлову.

Соблюдайте правила личной гигиены: мойте руки после посещения улицы, работы на приусадебных участках, ухода за животными. При появлении признаков заболевания не занимайтесь самолечением, а своевременно обращайтесь за медицинской помощью к врачу-дерматологу.

*Помощник врача-эпидемиолога
Анна Юльяновна Высоцкая*

ПРОФИЛАКТИКА ОТРАВЛЕНИЙ ГРИБАМИ

Начался сезон сбора грибов, а значит, и повышенного риска отравления грибами. Ежегодно санитарные врачи предупреждают население об опасности отравления грибами, но заболеваемость и летальность при этом не уменьшаются.



На территории Вороновского района за 2015 год было зарегистрировано 2 случая отравления грибами взрослого населения.

Токсины различных грибов по-разному действуют на организм, вызывая разные последствия. Нередко при несвоевременной и недостаточной помощи пострадавший погибает в короткие сроки. Дети и люди преклонного воз-

раста более восприимчивы к действию токсинов грибов.

Отравление грибами может произойти при употреблении в пищу ядовитых грибов (мухомор, ложный опенок, бледная поганка, ложный шампиньон и т. д.) или съедобных, но испорченных грибов (заплесневелые, покрытые слизью, долго хранившиеся).

Признаками отравления грибами являются: тошнота; непрекращающаяся рвота; обильное слюноотделение; сильная потливость; возрастающая слабость; одышка; головокружение; сильные боли в животе; головная боль; жидкий стул (иногда с кровью). Если при отравлении произошло поражение центральной нервной системы, то наблюдаются следующие признаки: судороги; нарушения зрения; возбуждение; бред; галлюцинации.

ЕСЛИ ХОЧЕШЬ БЫТЬ ЗДОРОВ – ЗАКАЛЯЙСЯ!

Помните, поздно начатое лечение (на 2–5 сутки) в большинстве случаев безуспешно!

Хочется в очередной раз напомнить всем основные правила профилактики отравления грибами или 10 правил грибника:

* Не употребляйте в пищу как сырые, так и приготовленные дикорастущие грибы, в съедобности которых вы не уверены.

* Отправляясь на сбор грибов, по возможности, пригласите опытного грибника.

* Не полагайтесь на иллюстрированные руководства при идентификации грибов и определении их съедобности.

* Не определяйте съедобность грибов по их названиям, поскольку они могут различаться в различных географических регионах.

* Не верьте распространённой мифологии о съедобности грибов, если они не оставляют темных пятен на серебре или их едят птицы, насекомые, улитки, черви и т.п.

* Избегайте употребления грибов, которые ранее вызывали заболевания у вас, ваших родственников или животных.

* Помните, что ядовитые грибы нередко растут рядом со съедобными и могут быть очень похожи на них.

* Помните, что даже съедобные грибы при неправильном приготовлении и хранении могут стать несъедобными и токсичными.

* Помните, что употребление в пищу грибов совместно с алкоголем, а также их приготовление с добавлением алкоголя может активировать ряд токсинов и приводить к возникновению отсроченного токсического синдрома.

* Помните, что даже съедобные правильно приготовленные грибы должны употребляться в пищу в умеренных количествах в качестве гарнира, а не основного блюда.

Мы надеемся, что Вы отнесётесь серьёзно к нашим предупреждениям, и это поможет избежать неприятностей.

Вороновский рай ЦГЭ напоминает: Ваше зорьье – в Ваших руках!

*Помощник врача-гигиениста
Елена Викторовна Зверко*

Еще древнегреческий врач Гиппократ, который является основоположником античной медицины, утверждал, что «холодные дни укрепляют тело, делают его упругим и удобоподвижным». Таким образом, еще на заре цивилизации закаливанию организма отводилась особая роль в укреплении здоровья.

Закаливание полезно для людей всех возрастов. Но особенное влияние закаливание оказывает на детей дошкольного возраста.

Закаливание детей дошкольного возраста состоит из системы мероприятий, включающих элементы закаливания в повседневной жизни, которые включены в режимные моменты и специальные мероприятия детского сада: воздушные ванны, солнечные ванны, водные процедуры, правильно организованную прогулку, являются частью физкультурных занятий.

При организации закаливания необходимо соблюдать ряд правил, принципов закаливания для достижения наибольшего эффекта от его проведения.

* Воздействие на организм раздражающего фактора должно быть постепенным. Этот принцип очень важен, так как детский организм не обладает большой сопротивляемостью и применение сильных раздражителей, без предварительной, постепенной подготовки, может привести к отрицательным результатам.

* Последовательность применения закаливающих процедур. Сначала следует проводить воздушные ванны, а затем можно переходить к водным и солнечным.

* Необходимо при проведении закаливания соблюдать систематичность. Привычка к раздражителю образуется лишь в том случае, если этот раздражитель действует непрерывно в течение более или менее продолжительного времени.

* Должна соблюдаться комплексность проводимых закаливающих мероприятий, тогда организм закаливается всесторонне. Следует сочетать закаливающие мероприятия с двигательной активностью детей, гимнастическими упражнениями, пребыванием на свежем воздухе,



Если хочешь быть здоров-закаляйся!

соблюдением режима дня...

* Большое значение при проведении закаливающих процедур имеет принцип индивидуальности (возраст ребенка, состояние его здоровья, уровень закаленности, пол). Всех детей по отношению к закаливанию можно разделить на три группы: 1 – дети здоровые, ранее закаливаемые (так как это уже закаленные дети, то им можно применять любые закаливающие мероприятия, вплоть до интенсивных); 2 – дети здоровые, впервые приступившие к закаливанию, или дети, имеющие функциональные отклонения в состоянии здоровья; 3 – имеющие хронические заболевания или выраженные отклонения в функциональном состоянии.

* Обязательным условием для проведения закаливающих процедур является положительная эмоциональная реакция на процедуру.

Существует ряд противопоказаний, когда закаливание в детском саду ребенку не рекомендуется, а именно:

* если еще не прошло пяти дней после заболевания или профилактической прививки,

* если еще не прошло двух недель после обострения хронического заболевания,

* повышенная температура у ребенка вечером,

* страх у ребенка перед закаливанием.

Эффективность закаливания детей в дошкольном учреждении возрастает, если ребенок получает закаливающие процедуры и дома. Только совместными усилиями педагогического коллектива и семьи можно укрепить здоровье детей.

*Помощник врача-гигиениста
Ирина Ивановна Метелица*