

ВЕСТНИК ВОРОНОВСКОГО РАЙ ЦГЭ

информационный бюллетень

государственное учреждение

«Вороновский районный центр гигиены и эпидемиологии»



Понедельник • 04.07.2016

№ 3 (3)

7 ИЮЛЯ – ДЕНЬ ПРОФИЛАКТИКИ АЛКОГОЛИЗМА



Алкоголизм – опасная болезнь, связанная с физической и психической тягой к приему спиртных напитков. Эта проблема наблюдается во всех странах мира и приобрела масштабы национального бедствия. Многочисленные примеры алкогольной деградации населения видно не только из сообщений СМИ – эти примеры буквально окружают любого человека независимо от особенностей среды проживания.

Алкоголь медленно, но верно ухудшает генетический фонд человечества, тем самым влияя на здоровье еще не рожденных поколений. Алкоголизм матерей приводит к особо тяжелым последствиям для потомства, которые проявляются в дефектах роста, психического и физического развития, черепно-лицевых уродствах, более чем в половине случаев дети страдают тем или иным видом нервно-психической патологии – умственной отсталостью, задержкой психического развития, неврозами, патологией характера, эпилепсией и т. п.

Алкоголизм – типичная наркомания, сформировавшаяся на базе регулярного употребления спиртных напитков в течение ряда лет. Среди «простых» людей укрепилась удивительная вера, что алкоголизм – это удел бомжей и опустившихся личностей, хотя бытовое пьянство в различных стадиях распространено практически на все социальные слои.

К сожалению, бытовое пьянство тесно связано со сложившимися обычаями и традициями в проведении любых торжеств, праздников, с низким культурным уровнем проведения отдыха и досуга, с неумением людей занять себя. Бытовому пьянству также способствует высокая степень терпимости со стороны общественности и всех граждан. Опасность алкоголя состоит в том, что он изменяет душевное состояние, якобы временно повышая тонус, настроение, а в дальнейшем приводит к потере самоконтроля.

Со стороны регулярно пьющего родителя встречаются случаи бессмысленной жестокости, грубости, бестактности, хулиганства. В семье, где один из родителей систематически пьет, отсутствуют условия для нормального воспитания и развития детей.

Вероятно, было бы упрощенно и примитивно представлять причины бытового пьянства и хронического алкоголизма только свойствами и обстоятельствами нравственной личной распущенности отдельных индивидов, низким уровнем культуры, недостаточно развитыми духовными потребностями, слабоумием и другими нравственно-духовными критериями.

В биографии значительной части алкоголиков было неблагоприятное детство: конфликтная семья, педагогическая запущенность, частые случаи жестокости, грубости, бестактности со стороны родителей. С детства у ребенка

складывались и закреплялись конфликтные отношения с матерью или отцом. Как правило, с раннего детства ребенок ощущал недостаток любви, нежности, заботы, непонимание своих специфических проблем, т. е. испытал целый ряд глубоких психических травм.

Итак, дефекты воспитания и нравственного развития детей зависят от многих факторов, однако среди них следует выделить:

- * образ жизни, поведения, нравственный и культурный уровень матери и отца;
- * взаимоотношения между отцом и матерью;
- * отношение их к своему ребенку;
- * осознание и понимание целей, задач семейного воспитания и средств, способов в их достижении.

Естественно, отец и мать являются первыми и самыми убедительными образцами поведения для ребенка. В большинстве случаев подростки, систематически или часто употребляющие алкоголь, начали это делать в семье, подражая взрослым и с их разрешения.

Влияние семейной микросреды на развитие личности ребенка огромно. Вот почему борьба с этим социальным злом очень важна как для укрепления брака и семьи, так и для нормального, полноценного воспитания подрастающих поколений. В этой борьбе должны принимать участие все граждане нашего общества.

Помощник врача-гигиениста
Ирина Метелица

21 ИЮЛЯ – ДЕНЬ ПРОФИЛАКТИКИ СТОМАТОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

Распространенность стоматологической патологии сегодня приближается у двухлетних детей к 30%, в подростковом возрасте она достигает 98%. И лишь единицы людей зрелого возраста имеют абсолютно здоровые зубы. По мнению специалистов, большинство факторов риска развития заболеваний зубов и десен являются следствием нездорового образа жизни людей.

Самым важным фактором профилактики стоматологических заболеваний у ребенка является гигиена полости рта. Задача родителей – научить ребенка соблюдать правила гигиены. Уже в 2 года ребенок должен чистить зубы зубной щеткой без пасты самостоятельно и с зубной пастой с помощью родителей. В 6–7 лет ребенок должен знать правила чистки зубов.

Правила чистки зубов:

Чистыми руками берется зубная щетка, моется теплой проточной водой.

На щетину зубной щетки наносится зубная паста.

Полость рта тщательно прополоскать теплой кипяченой водой.

И только после этого ребенок должен приступить к «стандартному методу» чистки зубов, который сочетает горизонтальные, вертикальные и круговые движения. Преобладать в чистке зубов должны вертикальные или выметающие движения.

Время чистки зубов 3–4 минуты, что составляет 350–450 парных движений зубной щетки по поверхностям зубов.

В процессе чистки зубов и по окончании полость рта необходимо прополоскать теплой кипяченой водой с фторсодержащим эликсиром.

Зубная щетка моется теплой проточной водой, щетина намыливается любым туалетным мылом, щетка устанавливается в стакан головкой вверх.

Чистить зубы необходимо 2 раза в день, утром после завтрака и вечером перед сном.

Срок службы зубной щетки максимум 1 месяц. Щетка должна быть редкая, с изогнутой ручкой, маленькой головкой, щетина искусственная.

Зубная паста используется только лечебно-профилактическая.

Чтобы в зубах не появлялся кариес и не воспалились десны, **ЗАБОТЬТЕСЬ О СВОИХ ЗУБАХ:**



- * ешьте вместо сладостей больше сырых овощей и фруктов;
- * пейте вместо сладких шипучих напитков соки и молоко;
- * соблюдайте гигиену полости рта;
- * регулярно посещайте врача-стоматолога;
- * ведите здоровый образ жизни!

по материалам УЗ «Брестская городская детская поликлиника № 1»

*Главный врач
Дмитрий Дервеев*

28 ИЮЛЯ – ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ БОРЬБЫ С ГЕПАТИТОМ

Ежегодно 28 июля в мире отмечают Всемирный день борьбы с гепатитом для повышения осведомлённости населения и улучшения понимания в отношении вирусного гепатита и его осложнений.

Вирусный гепатит – это распространенное и опасное заболевание, предупредить его во многих случаях бывает проще, чем вылечить. Поэтому к первым мерам профилактики гепатита на официальном уровне можно отнести постоянную разъяснительную и просветительскую работу.



Гепатит А и гепатит Е, передающиеся фекально-оральным путем, довольно легко предупредить, если соблюдать элементарные правила гигиены: мыть руки перед едой и после посещения туалета, не есть немытые овощи и фрукты, не пить сырую воду из неизвестных источников.

Что касается гепатитов В, D, С, и G, передающихся через инфицированную кровь больного, то их профилактика несколько отличается от профилактики гепатита А. В комплексе профилактических и противоэпидемических мероприятий первостепенное значение имеют меры, направленные на предупреждение заражений парентеральными гепатитами при переливаниях крови и ее компонентов, проведении лечебно-диагностических парентеральных вмешательств, раннее выявление больных вирусными гепатитами, предупреждение рискованного сексуального поведения, уменьшение числа потребителей инъекционных наркотиков. Наиболее эффективной защитой от заражения гепатитом В на сегодняшний день считается вакцинация. В 1997 году прививка против гепатита В была внесена в кален-

дарь обязательных прививок. Вакцинации от гепатита В проводятся на первом году жизни ребенка, причем первый раз прививка делается еще в роддоме, через несколько часов после рождения малыша, медицинским работникам, по роду своей профессиональной деятельности связанными с нарушением целостности кожных покровов и имеющим высокий риск заболеваемости гепатитом В, контактным с больными и носителями в домашних очагах вирусного гепатита В.

К сожалению, вакцины для профилактики гепатита С на настоящий момент не существует. Поэтому его профилактика сводится к предупреждению наркомании, обязательному тестированию донорской крови, разъяснительной работе среди подростков и молодежи и т.д. Повышение осведомлённости населения о вирусных гепатитах, механизмах их заражения, профилактических мероприятиях снижают риск распространения инфекции и возникновения осложнений.

*Помощник врача-эпидемиолога
Анна Хадъши*

ЭТО НАДО ЗНАТЬ О БЕШЕНСТВЕ!

Бешенство – одно из самых опасных инфекционных заболеваний, вызываемое специфическим вирусом. Заразиться бешенством можно только от больного животного. Возбудитель заболевания выделяется вместе со слюной и при укусе проникает в рану, а затем в клетки головного и спинного мозга. Опасен не только укус, но и слюна больного животного, если она попадает на кожные покровы, даже при незначительных повреждениях, а также на слизистые оболочки глаз, носа, рта.

Случаи заболеваемости бешенством среди диких животных в области регистрируются постоянно. В структуре заболеваемости преобладают дикие животные – 79 %, из них лисицы – 91,3 %.

Всем лицам, имеющим домашних животных, необходимо привить их против бешенства. Заметив какие-либо изменения в поведении животного, необходимо немедленно обратиться к ветеринарному врачу.

Избегайте контактов с дикими, бродячими и другими неизвестными животными, особенно которые не боятся человека. В 2015 году в Гродненской области зарегистрировано 29 случаев лабораторно подтвержденного бешенства у животных.

Медицина не располагает пока средствами лечения бешенства. Однако имеются высокоэффективные вакцины,

предохраняющие людей от этой болезни. В настоящее время проводится лечебная и профилактическая вакцинация. Используется вакцина СПЕДА.

В случае укуса животного, необходимо сразу же промыть рану крепким мыльным раствором и немедленно обратиться за квалифицированной медицинской помощью. Первая медицинская помощь оказывается во всех лечебных учреждениях района: Вороновская и Радунская поликлиники, Заболотская, Погородненская, Жирмунская, Беньяконская, Конвелишская АВОП и все ФАПы района. Вопрос о необходимости назначения прививок против бешенства решает врач-хирург. Специфическая антирабическая помощь оказывается на базе хирургического отделения и хирургического кабинета Вороновской центральной районной больницы. Успех прививок зависит от их своевременности. Лучше всего начинать прививки в

день укуса.

Полный прививочный курс состоит из 5 инъекций вакцины (в 1-й, 3-й, 7-й, 14-й и 28-й дни), а с учетом наблюдения за домашним животным по решению врача может быть сокращен. Ни в коем случае нельзя отказываться или прерывать назначенный курс прививок – это может привести к трагическим последствиям

С целью дополнительной защиты населения от заболевания бешенством проводится профилактической вакцинации лиц с высоким риском профессионального заражения бешенством, к которым относятся ветеринары, лесники, охотники, лица, выполняющие работу по отлову и содержанию безнадзорных животных. **Прививка – единственное средство защиты людей от бешенства.**

*Помощник врача-эпидемиолога
Анна Высоцкая*

ПРОФИЛАКТИКА КЛЕЩЕВЫХ ИНФЕКЦИЙ

Ежегодно в эпидсезон на нас обрушиваются «сезонные» напасти, грозящие здоровью. Одна из них – появление в лесах и парках зловредных клещей. Традиционно апрель, май и июнь для клещей – пик «охотничьего» сезона. И если раньше клещи обитали все больше в лесах, то, оказывается, опасаться их надо не меньше и в городском парке, сквере, на зеленой лужайке, у реки.

Проблему укусов клещей не стоит недооценивать, как впрочем, и преувеличивать. По статистическим данным только 8–12 % клещей являются переносчиками энцефалита и до 30 % – болезни Лайма. Присосавшиеся клещи вместе со слюной могут вводить в ранку человека возбудителей заболеваний. Заражение человека клещевым энцефалитом может также произойти через загрязненные руки после раздавливания клеща и при употреблении в пищу сырого козьего молока, особенно в весенне-летний период.



Истребить на корню клещевое племя пока невозможно даже на отдельно взятой территории. Можно только не допускать его на свое «личное» пространство: собираясь в лес, надевать максимально закрытую одежду и головной убор, каждые два часа тщательно осматривать друг друга, а также домашних питомцев, не приносить домой букеты, а также не пить сырое козье молоко, через которое, если кто не знает, тоже имеет обыкновение распространяться клещевой энцефалит. Отпугнуть значительное количество клещей можно, нанося на одежду репелленты. После контакта с обработанной тканью уже через 3–5 минут все прицепившиеся клещи становятся неспособными к присасыванию и отпадают от одежды. Для уменьшения численности клещей удалять валежник, проводить вырубку ненужных кустарников и скашивание травы.

Если Вы все же обнаружили на теле

клеща, нужно максимально быстро избавиться от него. Можно попытаться снять кровососа самостоятельно. Для этого необходимо пользоваться прочной ниткой – сделать широкую петлю, взять за два конца, накинуть на клеща и осторожно, легкими движениями, постепенно затягивая петельку, извлечь клеща. Для обработки ранки можно использовать йод, спирт. Если самостоятельно извлечь клеща не удастся, нужно обратиться в ближайшее медучреждение, где будет оказана квалифицированная медпомощь. Помните: каждый случай присасывания клеща должен сопровождаться обращением в медицинское учреждение. Своевременно проведенное профилактическое лечение поможет предотвратить возникновение заболевания.

*Помощник врача-эпидемиолога
Анна Хадьш*

ЛЕТО НА ЗДОРОВЬЕ!

Учебный год позади, наступил настоящий отдых для детей. Но с наступлением каникул прибавилось забот у родителей: куда отправить своих детей, чтоб, не бай бог, чего не случилось. Лучшее, конечно, решение – это оздоровительные лагеря. Все дети под присмотром педагогов, медицинских работников.

В нашем районе, как всегда в летний период, работали и работают оздоровительные лагеря на базе учреждений образования с дневным пребыванием, палаточные лагеря с круглосуточным пребыванием. Очередной раз открыл свои двери стационарный оздоровительный лагерь «Ромашка» в д.Парубишки.

Перед началом работы лагерей специалистами Вороновского рай ЦГЭ совместно со специалистами отдела образования, спорта и туризма Вороновского райисполкома проводилась проверка готовности оздоровительных лагерей к работе.

На момент проверки качественно подготовлены оздоровительные лагеря Полецкишской СШ, Радунской НШ, Погородненской СШ, УПК Заболотские ясли-сад – СШ, Радунской школы-интернат, УПК Переганцевские ясли-сад – БШ, Клайшанской БШ. Имеются спортивные городки для проведения спортивно-оздоровительных мероприятий. Во всех оздоровительных лагерях выделены по-



мещения для работы кружков, дневного пребывания, спортивные залы, для учащихся 1–4 классов организован дневной сон. Учреждения обеспечены моющими средствами и средствами дезинфекции, бутилированной водой, укомплектованы медицинские аптечки для оказания первой медицинской помощи. Во всех помещениях оздоровительного лагеря Полецкишской СШ проведен текущий ремонт с покраской полов.

Материально-техническая база оздоровительного лагеря «Ромашка» ежегодно обновляется: проводится покраска жилых домиков, приведена замена мебели (кроватьей, стульев, тумбочек), приобретено 2 комплекта постельного белья и т.д. В столовой лагеря в 2015 году установлено новое технологическое оборудование, в 2016 – вентиляционная

система для благоприятной работы персонала.

Во время работы лагерей организованы экскурсии, походы, встречи с интересными людьми. Да и погода очень радует наших детей.

Однако, какие бы условия не создавались, родителей, да и нас, специалистов Вороновского рай ЦГЭ, интересуют безопасные условия пребывания детей. И здесь немаловажную роль играет организация питания: условия транспортировки и хранения продуктов питания, сроки годности, соблюдение технологии приготовления блюд, а также элементарное соблюдение правил личной гигиены персоналом пищеблоков. В оздоровительных лагерях нет «мелких» или «больших» нарушений, любое нарушение может повлечь пищевое отравление или вспышку острых кишечных заболеваний, а это потеря здоровья у ребенка.

За истекший период работы лагерей не были обнаружены продукты с истекшим сроком годности, соблюдались температурные условия хранения продуктов. Питание детей организовано на основе примерных рационов питания, принимались меры по выполнению натуральных норм питания. В обеденных залах создана благоприятная атмосфера для приема пищи.

За выявленные нарушения требований санитарных норм и правил в летних оздоровительных учреждениях привлечено к административной ответственности 17 ответственных лиц.

*Помощник врача-гигиениста
Ирина Метелица*



Издатель: Государственное учреждение «Вороновский районный центр гигиены и эпидемиологии»

Юридический адрес: ул. Советская, 81а, 231391, г.п. Вороново, Гродненская обл.

Телефон/факс: +375 (1594) 2-17-59

Официальный сайт: <http://www.cgev.grodno.by>

E-mail: cge_voronovo@mail.grodno.by

Ответственный за выпуск: Дервоедов Д.Г.